

FAS - bladet 2021-1

FAS Föreningen Aktiva Seniorer Linköping 2021-03-06

Program för våren 2021



Kära medlemmar i hemmets alltför lugna vrå!

Nu har det gått alldeles för lång tid sedan jag skrev i FAS-bladet. Men sanningen är ju den, att vi inte haft något att erbjuda, och att ingen ändå hade velat komma.

Att detta med virus skulle lamslå en hel värld och att vi inte skulle kunna leva som vanligt, det fanns ju inte på kartan!

Men nu finns det i allra högsta grad på kartan och vi har "fått ta skeden i vacker mun" – och det svider. Nu var vi lite kaxiga och planerade för en start i april, med brasklappen, som ni alla känner till, om FHM tillåter.

Efter vår planering kom nya besked om förlängda restriktioner.

Styrelsen och alla arbetsgrupper har efter väl genomfört arbete fått tänka om och tänka nytt. Vi provar med några digitala aktiviteter både i Kultursalongen och Måndagsklubben.

Vi tror att alla som tillhör vår förening längtar efter konserter och föredrag och att träffas utomhus, så vi har satsat på detta.

Som ni märker så har vi inga erbjudanden om resor. Det är för farligt för oss att träffas så, ännu. Många spännande resor är i antågande

och vi får se fram emot höstens FAS-blad, då vi får hoppas på "nya djärva mål".

På årsmötet kommer jag att avgå som ordförande, så jag tar nu tillfället i akt och tackar för mig.

Det har varit sååå roligt att leda FAS.

TACK ALLA!

Rigmor Sörensson Hernborg, ordf.

Årsmötet den 11 mars kl 14

kommer att vara digitalt för de flesta av våra medlemmar.

Anmälan till expeditionen v 8 och 9 eller via hemsidan.

Du kommer att få en länk och instruktioner via mail efter din anmälan.

Motioner ska vara inlämnade senast 6 mars.

Anvisningar och handlingar finns på vår hemsida

www.faslinkoping.se

Saknar du sms/mail-information från oss?

Uppdatera din uppgifter via expeditionen eller via hemsidan.

Länkar till vårens aktiviteter kommer att finnas på hemsidan.

Bifogat till bladet finns en manual för Zoom-Meetings.

Adress: FAS - Föreningen Aktiva Seniorer
Storgatan 40
582 23 Linköping
Telefon: Expedition 013-12 41 21
Plusgiro: 93 72 33-5 **Swish** 1233422995

Expeditionstider: tisd, ons, torsd kl 9.30-11.30
endast per mail och telefon, v 8 och 9. Stängt t.v.
e-post: info@faslinkoping.se
Hemsida: www.faslinkoping.se
Medlemsavgift 100 kr

Aktiviteter i FAS våren 2021

Översikt

Måndagsklubben

Kl 14.00

Våren 2021, endast digitalt, länk till aktiviteten på hemsidan

22 mars

In i musiken med Dan Larsson

klarinettesten och konsertmästaren

6 april – obs tisdag

Sahar Burhan berättar -

om sin konst och svårigheten att komma in i det svenska samhället

26 april

Jacob Carlander

Coronapandemin, ovissheten som skapar oro och rädsla

Studiebesök

Tisdag 4 maj, kl 14.00, max 15 personer

Konstvandring i Linköping

med Lars-Ove Östensson, chef för konsthallen Passagen

Vi samlas utanför konsthallen Passagen i förhoppningsvis fint vårväder. Under en cirka knapp timmes promenad, med corona-avstånd, berättar Lars-Ove närmare om en del av de nya muralmålningarna i Linköping och om de konstnärer som skapat dessa. Röstförstärkare kommer att användas.

Pga rådande restriktioner arrangeras ingen fika.

Anmälan görs till FAS expedition eller via hemsidan tidigast 20 april. Kostnad 50 kr. Betalning i samband med deltagandet, helst via Swish.

Kultursalongen

Kl 14.00

Våren 2021, endast digitalt, länk till aktiviteten på hemsidan

24 april

Kvartetten Delight musicerar

Karin Hansson, Glenn Fransson, Anders Kempe och Gunnar Ekermo underhåller

Promenader

Vårens onsdagspromenader, start kl 10.00

Använd gärna gästavar om det känns bra. Vi fikar ute på någon lämplig bänk. Tag med egen fika och något att sitta på. Vi håller "corona-avstånd".

Vid hällregn ställs promenaden in.

21 april i Vidingsjöskogen

Bussåkare: Buss nr 1 till Hässlegatan.

Bilåkare: Parkera vid Motionscentrum så sammanstrålar vi där.

19 maj längs Stångån mot Nykvarn

Vi träffas vid hotell Scandic Linköping City på åsidan.

Väl mött önskar Karin och Kerstin

Tips om orkidélokal i Mjärdevi

I Mjärdevihagen blommar orkidéerna rikligt i maj-juni. 2020 var blomningen fantastisk. Ta 12:ans buss och stig av vid Mjärdevi Center, fortsatt framåt i bussens färdriktning förbi Sectrahuset, ta gång- och cykelvägen in till höger efter Sectra, efter ca 200 m har ni hagen på vänster sida i höjd med Datatons svarta hus. Bilåkare kan parkera vid Collegium mitt emot hållplatsen Mjärdevi Center /Redaktören

Måndagsklubben

22 mars

In i musiken

Klarinettisten och konsertmästaren

Dan Larsson tar oss med på musikaliska betraktelser inifrån musiken



Vad är det vi hör egentligen och hur blir det till?

Vad skiljer framföranden av orkestermusik och kammarmusik?

Vad är egentligen kammarmusik och när myntades begreppet, och andra begrepp också för den delen?

Bollar kastas, soldater frammanas och musik klingar!

6 april – obs tisdag

Sahar Burhan – berättar om sin konst och om svårigheten att komma in i det svenska samhället



Sahar Burhan föddes 1967 i Damaskus och bor sedan 2007 i Norrköping. Hon har kandidatexamen i Fri konst vid fakulteten för konst på Damaskus Universitet (1985-1989)

och en Masterexamen i Konstnärlig gestaltning vid Linköpings Universitet (2013–2015).

Sahar Burhan driver Galleri Kameleont i Norrköping, en plats för konst från hela världen.

Sahar skapar konstpedagogiska projekt, ger föreläsningar och workshops om konst och integration. Sahar verkar också som politisk satirtecknare och är medlem i Svenska Satirarkivet

26 april

Jacob Carlander

Coronapandemin som skapar oro och rädsla



Jacob Carlander, leg psykoterapeut, handledare och författare, mm mm som tidigare föreläst för FAS

Kultursalong

24 april

Kvartettet Delight musicerar

Kvartetten består av välmeriterade musiker, som underhåller med en repertoar som varierar mellan visor och jazz, någon bossa, någon folkvisa, kanske en Beatles-låt-känt och okänt.



Kvartetten, som består av Karin Hanson, Glenn Fransson, Anders Kempe och Gunnar Ekermo, är välkända för linköpingsborna. Den har medverkat vid små och stora evenemang. Bland de stora är Stadsfesten mest känd.

Mitt liv mitt i, sen

Vi står i köket och väntar på besked. Packade väskor och biljetterna till hands. Resan till Teneriffa är på väg att bli av eller ställas in. Det hänger på om planen går igen efter sandstormen och om de 1000 isolerade italienarna på hotellet är smittade av covid eller om det är bara 6 personer. Besked kommer och vi lastar bilen och åker till Norrköping. På plats kommer vi i kontakt med sen på ett annat sätt än tidigare. Planet ska komma och gå, sen. När sen är får vi inte veta utan bara vänta tills sen finner sig. Sen kom en timme senare.

På Teneriffa fanns bara; nu, sol, vind och god mat samt långa promenader längs kustlinjen tillsammans med alla andra turister, alla ovetande om sen.

Hemma igen kom chocken, sen skulle nog stanna för evigt. Vi har accepterat förr, vi kan minnas det vi gjorde i en annan tid, vi har lärt oss om nu och hur viktigt det är att vara här och nu i livet. Jag fick en diagnos där sen är betydelsefullt, för ingen kan svara på hur det ska bli, utan bara antar att sen ska allt ordna upp sig. Det som skulle komma sen kom mitt i nuet och det var bara att förhålla sig till det.

Att sen skulle styra mig när det gäller barnbarnen var inte på kartan, jag hittade ett Coronasäkert kramande. Jag har väntat på att sen skulle bli mindre krävande, men nu väntar jag och många andra på att bara vi får vaccin som kommer att få sen att gå upp i rök.

Vi kommer att få återgå till att umgås och träffas på offentliga platser, vi kommer att kunna gå i affärer bara för att det är roligt, inte som nu smyga omkring som om "Sju vågade livet" på Åhléns.

Nalle Puh säger, "om man inte vet vart man ska behöver man inte ha bråttom, man vet ju inte när man är framme". Det är likadant med sen, man vet aldrig när det dyker upp.

Håll ut, bit ihop och tvätta händerna!

Cajsa Arenius

Tips för nuet

www.operanplay.se

Här finns opera, unga på operan, konserter, balett och bakom scenen att njuta av digitalt.

www.mousserande.se

Ger löpande tips om mousserande viner och håller provningar digitalt via Instagram och även via hemsidan.

Nästa provning hittar ni här:

www.mousserande.se/10-mars-prosecco-provning/

www.malmo.aktivaseniorer.com

Titta in till vår systerförening i Malmö, de har en trevlig serie i 6 delar - Kända artister från vår ungdom.

Information från Wikipedia om artisterna och direkllänkar till youtube för att lyssna, bara att klicka.

www.medborgarskolan.se

Här finns ett stort antal digitala kurser och föredrag att tillgå.

www.facebook.com

Känner ni säkert till, vårt tips är att söka på Evenemang, här finns både underhållning och olika typer av föredrag.

www.instagram.com

Ladda ner appen och hitta till en ny värld. Det finns många trevliga konton att följa.

(Själv lyssnar jag just nu på förre presidenten Barack Obama och sångaren Bruce Springsteen när de samtalar om musik och händelser i sina liv. Red anm.)

www.svtplay.se

Titta via datorn eller via din TV beroende på vilket programutbud du har.

Öppet arkiv har väldigt många godbitar, tex Hasses och Tages revyer.

www.tv4play.se

Serier och livesändningar

www.youtube.se

Här finns i princip allt, bara att söka på det som du tycker är intressant.