



Verksamhetsberättelse

2025

Föreningen Aktiva Seniorer i Linköping

Org.nr 822002-1921

Säte i Linköping

### **Om föreningen**

Aktiva Seniorer i Linköping är en religiöst och politiskt oberoende ideell förening, som har som syfte att främja seniorers kulturella och andra gemensamma intressen.

Föreningen erbjuder: föreläsningar, musikupplevelser, resor till kulturevenemang, teater/opera eller kulturellt intressanta resmål, studiebesök och konst-och kulturvandringar.

Under året 2025 har föreningens medlemsantal ökat från 1002 medlemmar till 1266 medlemmar

Medlemmar kan betala sina avgifter med bankgiro, kontanta medel eller swish.

Föreningen samverkar med Medborgarskolan i Linköping, Internetstiftelsen och arrangerar resor i samverkan med auktoriserad resebyrå.

FAS har expedition i eget kontorsrum hos Fontänen på Västra Vägen 32, 3 tr. i Linköping.

### **Föreningens ekonomi**

Föreningens ekonomi är god, bidrag från kommunens äldrenämnd har erhållits med grundbidrag och aktivitetsbidrag. Bidrag från Socialstyrelsen för att undvika ofrivillig isolering har erhållits.

Vi har kunnat bjuda våra medlemmar på inträdesavgiften till höstens måndagsklubbar tack vare de bidrag vi erhållit.

Medlemsavgiften har varit 150 kr för år 2025, för år 2026 är medlemsavgiften 200 kr (gäller även för dem som betalat medlemsavgift from okt 2025). Till förbundet Aktiva Seniorer betalas 15 kr per medlem i avgift. I avgiften ingår en olycksfallsförsäkring hos Folksam.

Föreningens resultat för 2025 är – 14 tkr.

Se redovisning, balans- och resultaträkning.

**Verksamheten** har bestått av aktiviteter kopplade till Måndagsklubben, Kultursalongen, Studiebesök, Konst- och kulturvandringar och resor som gjorts under våren och hösten 2025. Se bilaga 1.

**Programrådet**, frivilliga volontärer, planerar med ett halvårs framförhållning. Alla ansvarar för sin egen aktivitet. I Programrådet ingår resegruppen.

Föreningen deltog i Linköping kommuns aktivitet, Seniordagen den 8 oktober 2025. Vår monter var välbesökt och ett 20-tal nya medlemmar värvades.

**Styrelsen** har hållit 10 protokollförda styrelsemöten under 2025 samt 1 protokollfört konstituerande möte. Programrådet har haft 3 möten under året, 2 på våren och 1 på hösten för att planera verksamheten, minnesanteckningar har gjorts. Programrådet har bestått av 15 volontärer inkl. resegruppen.

Expeditionsmöten har genomförts med de 6 volontärer som bemannar vår expedition. **Expeditionen** bemannas tisdag, onsdag och torsdag varje vecka mellan 09.30-11.30.

FAS-bladet har delats ut 2 gånger under året, en vår- och en höstupplaga. FAS-bladet är en uppskattad informationskanal liksom vår hemsida. Föreningen får mycket beröm för både utseende och innehåll. Tidningen sammanställs av föreningens redaktör.

Föreningens volontärer har haft två trivselträffar, en våravslutning och en julsammankomst.

#### **Årsmöte**

Årsmöte hölls den 15 februari 2025 kl. 14.00 i Vagnhallen, Fontänen. 120 medlemmar med rösträtt var närvarande.

Förhandlingarna leddes av Lennart Tegler, ordförande för mötet och Gunilla Axelsson sekreterare för mötet.

**FAS Ungdomsstipendium** delades ut till **Elsa Moberg**, med motiveringen: "Elsa Moberg har en klar, vacker sopran som berör och når fram utan att tränga sig på. Hennes diktion är föredömlig och oavsett språk, sjunger hon texten med inlevelse och känsla. Hennes förmåga att jobba hårt och målmedvetet banar väg för en strålande karriär".

**Britt Carlsson** avgående revisor i FAS avtackades.

**Styrelsen** har bestått av:

Carin "Cajsa" Arenius, ordförande, Gunilla Broberg, kassör, Gunilla Axelsson, sekreterare och redaktör, Ann-Marie Norin, ledamot, Jörgen Ralphsson, ledamot och Eva Lönnefelt, ersättare, Marianne Nilsson ersättare.

**Expeditionspersonal:** Kersti Svalberg, Christina Görloff, Sara Meerits, Ann-Marie Norin, Elisabeth Dolling, Miriam Carlsson och Dorit Sagent.

**Programrådet:** Ulla Berit Almén, Carin "Cajsa" Arenius, Gunilla Axelsson, Gunilla Broberg, Marianne Bengtsson, Ulla Danell, Elisabeth Dolling, Anne-Marie Edstrand, Kerstin Grandin, Gunnar Hermansson, Håkan Lindström, Eva Lönnefelt, Marianne Nilsson, Ann-Marie Norin, Jörgen Ralphsson, Kersti Svalberg, Rigmor Sörensson Hernborg, Per Wallén.

**Stipendienämnd:** Jörgen Ralphsson, Carin "Cajsa" Arenius och extern ledamot Dan Larsson.

**Valberedning:** Lilian Ralphsson, sammankallande och Kersti Svalberg samt Rigmor Sörensson Hernborg, adjungerad.

**Revisorer:** Per Wallén och Pia Sandholm.

**Revisorssuppleanter:** Agneta Lindström och Björn Staberg.


Som **ombud** till förbundsstämman valdes Gunilla Broberg och Gunilla Axelsson

Styrelsen vill tacka för alla ideella insatser som utförts under verksamhetsåret 2025. Vi har på detta sätt än en gång haft fina aktiviteter, bra arrangemang och en positiv medlemsutveckling.


Ett tack även till alla medlemmar som troget besöker oss och som besöker vår hemsida och sprider vår verksamhet till vänner och bekanta.

Linköping 2025 12 31

  
Carin "Cajsa" Arenius, ordförande

  
Gunilla Axelsson, sekreterare

  
Jörgen Ralphsson, ledamot

  
Marianne Nilsson, ersättare

  
Gunilla Broberg, kassör

  
AnnMarie Norin, ledamot

  
Eva Lönnfelt, ersättare

## Bilaga 1

### Aktiviteter 2025

**Måndagsklubben** startade med vacker sång. Baryton Olle Persson tog sig ton, ackompanjerad av Jörgen Ralphsson. Nästa aktivitet, där Richard Tellström berättade om mathistoria. Efter dessa inslag kom Lennart Franzén och det blev en resa i kroppens inre. En patologs färd genom vävnader och forskning. Östgöta Brass slog an brassmusik och fick publiken att uppskatta såväl musik som information om instrumenten. Amelia Adamo blev nästa framgång, rekordmånga lyssnare och vi fick följa hennes resa inom journalistiken. Pontus Plaenge höll en berättelse om Shakespeare och lite drama och mycket om att veta hur litet man egentligen vet om Shakespeare. Elena Fredriksson, en kvinnas resa inom försvaret gav en intressant bild av försvaret som arbetsgivare. Magic Mistery Four avslutade vårens program med en timme av nostalgi, stämsång och Beatles.

Hösten startade med traditionellt besök av Östgötamusiken, den här gången i form av Democracy! Jazz och demokrati. Vår nya landshövding i Östergötland Gunilla Svantorp berättade om sina tankar inför uppdraget. Helene Ranada Matstoms sjöng och presenterade sitt operaliv. Linköpings universitet 50 år, föredrag av Christer Knuthammar. Efter detta inslag kom Rickard Thunér, antikt i hus och hem. Östergötlands blåa band Göta kanal lärde VD Roger Altsäter oss allt vad vi behöver veta om.

Året avslutades med en trevlig eftermiddag med lyrisk läsning av Margareta Hagvall och musik av Jörgen Ralphsson. Sist men inte minst, traditionsenligt Lucia-firande med Lunnevals folkhögskolas elevers fantastiska och skönsjungande kammarkör.

Dessa 15 måndagsklubbar har haft ca 4 700 besökare, per aktivitet har det varierat mellan 200 och 550 personer.

**Kultursalongen** startade med "I vintertid" med familjen Åkesson, musik i tre tappningar. Författaren Katarina Widholm berättade om sin bokserie om Betty och hennes resa från Hudiksvall till Stockholm. Vi vågade oss på något nytt, Lena Norin kom och genomförde en ost- och vinprovning. Som avslutning på våren kom elever från Lunnevals folkhögskola och spelade jazz.

Som start på hösten kom författaren Malin Haawind och berättade om Malin som arbetade hos Ellen Key. Hans Nilsson visade bilder och berättade om Johan Krouthén. Mitt instrument blev nästa aktivitet, Laura Michelin kom med sin tvärflöjt och berättade om sitt liv som musiker. Salongens sista inslag hösten 2025 var Fredrik Ingå och Ann-Sofi Nord som stämningfullt tog oss med på dikt, sång och jazzmusik i adventstid.

Dessa 8 sammankomster har haft ca 700 besökande medlemmar, här har det varierat mellan 50 och 110 personer per tillfälle.

### **Studiebesök**

Innan sommaren tog sin början fick intresserade en guidning av Kärna Mosse. Mycket blomster hade blommat över men turen blev trevlig.

Linköpings stadsbibliotek fick ihop 2 grupper som gick en guidad tur i den senaste ommöbleringen.

Studenthuset, Linköpings Universitet uppmärksammades och många tog chansen att få se detta märkliga hus.

Orlunda Radiostation ute på slätten var ett annat märkligt hus. Vi blev väl guidade i historien om krigets iskalla paranoia.

Flygvapenmuseet bjöd på engagerade guider och intressanta händelser i luften och på marken.

SAAB-arena fick vi besöka bakom ridåerna, här byggs arenan upp för både is och andra shower.

Kraftvärme-verket drog intresserade så lärdomen om energiförsörjningen är stor i Linköping.

Studiebesöken har varit 7 med totalt 275 medlemmar, där varierar antalet personer med 20–55 per tillfälle.

### **Konst- och kulturvandringar.**

”Lär känna din stad”, vi började med ursprunget Kvarteren runt Domkyrkan, fortsättning med Birger Jarl och Bjälboätten, sista vandringen för våren blev arkitekturvandring i innerstaden.

Vi startade höstens vandring i det som en gång var Linköpings hamn, efter den upplevelsen togs vi med på Linköpings bankhistoria, rån och första sparbanken, råttan i Riksbankens port, sist kom jakten på klostret som glömdes bort. Ytterligare trevliga och intressanta historielektioner.

Konst och Kulturvandringar har varit vid 6 tillfällen med totalt 340 medlemmar, varierat mellan 30 och 60.

### **Resor**

För år 2025 utökade föreningen reseprogrammet till 12 resor för att fler skulle få möjlighet att följa med på en resa. Det stora intresset gjorde att vi kunde dubbla ett antal resor och vi genomförde hela 18 resor.

Vårterminens första resa gick till operan i Stockholm där vi såg musikalen Sweeney Todd. 2025-02-01.

Till Mariefred, Gripsholm slott och Taxinge slott åkte vi 2025-03-27 och även 2025-04-02.

Vårresa till Närke blev det 2025-04-09 och en andra resa 2025-04-23.

Tändsticksmuseet och Björnebergs gård i Jönköping 2025-05-11 och 2025-05-13.

Alvastra kloster, Ellen Keys Strand och Omberg mm 2025-06-03 avslutade vårterminen.

Höstterminens första resa tog oss till Shakespearefabriken i Vadstena där vi såg

Shakespeares Slutet gott allting gott. 2025-08-09.

En båtresa att minnas på Sommen med S/S Boxholm II blev en härlig sensommarupplevelse 2025-08-22 och 2025-08-27.

Vadstena slott med mathistoria och kunglig historia. Härefter besök på Särtshöga vingård, med vinprovning mm. Vi hann med alla aktiviteter men många blev väldigt blöta på väg tillbaka till bussen då regnet öste ner. 2025-09-05.

Ståhl Collection konstutställning i världsklass i Norrköping. Välbesökt av imponerade konstälskare. 2025-10-14.

Operadags, Tosca på Folkoperan 2025-10-26 och även 2025-11-09.

Adventskonsert, Blå Hallen, Stockholm, 2025-11-29 och 2025-11-30.

Adventsresa till Motala kyrka och julbord på Medevi Brunn 2025-11-30. En värdig avslutning på terminen, även den aktiviteten en tradition.

Föreningen har arrangerat 18 resor för ca 800 medlemmar, per resa 44–50 personer.