



Verksamhetsplan

2026/2027

Föreningen Aktiva Seniorer

Org.nr 822002–1921 med säte i Linköping

Föreningen erbjuder aktiviteter som föreläsningar, musikupplevelser, resor till kulturevenemang som teater/opera eller kulturellt intressanta resmål, studiebesök och kultur och stads-
vandringar.

Styrelsens ambition är att skapa lärande, gemenskap, upplevelser och glädje.

Föreningen ingår i Förbundet Aktiva Seniorer.

Föreningen håller årsmöte den 28 februari 2026, kl. 14.00 på Fontänen, Vagnhallen.

Programmet innehåller sedvanliga årsmötesförhandlingar, utdelning av ungdomsstipendium, avtackning av volontärer, samt någon form av underhållning. Annonsering till medlemmar om årsmötet sker via Hemsidan och FAS-bladet.

Den kommande verksamheten presenteras för föreningens medlemmar i samband med utgivning av FAS-bladet 2 gånger per år. Programmet för våren 2026 presenteras i FAS-bladet som utges första veckan i december 2025. (Se bilaga 2).

Höstens program detaljplaneras under våren och nytt FAS-blad med höstens program utges första veckan i juni 2026.

Föreningen deltar varje år i **Seniordagen** som arrangeras av Linköpings kommun. Deltagandet gör att föreningen syns och får tillfälle till att presentera sin verksamhet och resultatet blir, flera nya medlemmar. Föreningen har även en förslagsverksamhet, där medlemmar kan bidra med önskingar om aktiviteter, föreläsare och resor. Syftet är att göra fler delaktiga och öka möjligheten för fler att bidra med sin kompetens och intresse.

Utbildning/utveckling av volontärer kommer att behövas om stämman beviljar utökning av styrelsen. Exempel på utbildning kan vara styrelsekunskap, fördjupad kunskap i Mina Aktiviteter, komplettering av HLR för hela gruppen. Antalet volontärer kommer att utökas under 2026 för att klara av utökning av aktivitetstillfällen. **Se budgetförslag för 2026 i bilaga 1.**

Föreningen har i sin verksamhetsplan avsatt tider för 16 tillfällen när det gäller:

Måndagsklubben, 8 tillfällen per termin. Måndagsklubben inbjuder till föreläsningar, musik och annan underhållning. Träfftid är måndagar kl. 14.00 och en timme framåt. Träffarna sker i Equmeniakyrkans kyrksal, Drottninggatan 22 i Linköping, som tar ca 600 personer. Möjlighet till förtäring finns i anslutning till lokalen. Aktiviteten är öppen för både medlemmar och gäster. Traditionsenligt Luciafirande kommer att arrangeras.

Kultursalongen har avsatt tider för 8 tillfällen, 4 lördagar under varje termin. Träffarna äger rum i Vagnhallen, Fontänen kl. 14.00 och en timme framåt. I priset för aktiviteten ingår kaffe/te med förtäring. Aktiviteten är öppen för både medlemmar och gäster. Obligatorisk anmälan eftersom lokalen har begränsat antal personer, enligt brandmyndigheten.

Medlemsresor arrangeras både vår och höst tillsammans med auktoriserat resebolag i Linköping. Samtliga medlemmar är försäkrade i Folksam's föreningsförsäkring. Resorna är indelade i endags och flerdagsresor, samtliga med guide och reseledare. Besöksmål på kulturellt intressanta platser, opera, teater, museer etc planeras omsorgsfullt så att tillgängligheten för de flesta tillgodoses. Eventuellt kan en sommarresa komma att arrangeras.

Studiebesök arrangeras under året med cirka 8 tillfällen. Vissa studiebesök har kortare busstransporter för att tillgodose de som inte kan resa med kollektivtrafik/egen bil. Dessa besök kan även ses som halvdagsresor. Arrangeras endast för medlemmar då försäkring ingår i aktiviteten.

Konst och kulturvandringar 2026, planeras under april och maj och för hösten i augusti och september. Ca en timmes guidad vandring, i stadsmiljö, närmiljö såsom parker eller anlagda promenadstråk. Aktiviteten är öppen för medlemmar och gäster.

Bidrag

Föreningen har sökt bidrag från Linköpings Kommun och från Socialstyrelsen för 2026. Vi söker under rubriken "minska ofrivillig isolering och ensamhet".

Medlemsantal

Föreningen har under 2025 ökat i medlemsantal med 264 personer till 1 266.

Ekonomisk redovisning 2025 och budget 2026

	Utfall 2025	Budget 2026
Intäkter	918.321 kr	900.000 kr
Medlemsavgifter	143.550 kr	230.000 kr
Bidrag	178.300 kr	100.000 kr
Totala intäkter	1.240.171 kr	1.230.000 kr
Kostnader	1.061.252 kr	1.050.000 kr
Externa kostnader	232.492 kr	240.000 kr
Totala kostnader	1.293.744 kr	1.290.000 kr
Finansiella intäkter	9.997 kr	7.000kr
Bokslutsdispositioner	30.000 kr	30.000 kr
Resultat	- 13.576 kr	- 23.000 kr*

- Det förväntade resultatet påverkas av ev bidrag

FAS program våren 2026

Översikt



Måndagsklubben

12 januari

Svarta Katten – Säg vill ni ha en annan jord

26 januari

Lena Miranda, VD Linköping Science Park

9 februari

Nya klanger i katedralen, Sara Michelin

23 februari

Lana Brunell och Gunnar Ekermo sång o musik

9 mars

Magdalena Lennmarken, NOA

23 mars

Vadstena Sång och Pianoakademi

13 april

Dick Harrison – Förbjuden att läsa

27 april

Ellen Andersson med musiker, jazzkonsert

Studiebesök/Naturvandring

10 och 17 februari

Grafiska muséet, Gamla Linköping

16 april

Mantorpstravet, Mantorp

12 maj

Bersbo gruva, Bersbo

27 maj

Övralid – ett svenskt kulturarv

1 juni

Kärna Mosse, naturvandring

Årsmöte

28 februari kl 14.00 på Föreningshuset

Fontänen

Kultursalongen

24 januari

Sven Angleflod och Marcus Österlund

21 mars

Karolina Palmér – färg, form och Feng Shui

25 april

Per J Andersson – Sanningen om sanden

23 maj

Elsa Moberg - konsert

Konst-och kulturvandring

22 april

Trädgårdsföreningen - till nytta och nöje

6 maj

Bland krogar och nöjesspektakler

20 maj

Hunnebergsgatan – levnadsöden, gårdar och gravar

Resor

25 januari

Eriks och Elisabeths semester, Orion Sthlm

22 februari

& Julia, musikal, Cirkus, Stockholm

14 mars och 28 mars

Miss Saigon, musikal GöteborgsOperan

25 april

Turandot, Operan, Stockholm

7 maj

Husqvarna museum och Äppledalen

2 juni

I Baltzar von Platens fotspår

9 juni

Upplev underbara Drottningholm

Linköping i januari 2026

**Föreningen Aktiva Seniorer i Linköping
Styrelsen**

Carin Cajsa Arenius

Carin Cajsa Arenius, ordförande

Gunilla Broberg

Gunilla Broberg, kassör

Gunilla Axelsson

Gunilla Axelsson, sekreterare

Ann-Marie Norin

Ann-Marie Norin, ledamot

Jörgen Ralphsson

Jörgen Ralphsson, ledamot

Marianne Nilsson

Marianne Nilsson, ersättare

Eva Lönnfelt

Eva Lönnfelt, ersättare