

FAS - bladet 2026-1

FAS Föreningen Aktiva Seniorer Linköping 2026-06-01

Program för hösten 2026

Innehåll i FAS-bladet:

Ordförande har ordet – hittar du på sista sidan.

Programöversikten finns som tidigare på sidan 2 och detaljerna om programmen på följande sidor: 3 – 13.

Vi arrangerar 9 olika resor under sommaren och hösten, läs mera på sidorna 14 – 21.

Reseregler finner du på sidan 22.

Information till nya medlemmar finns på sidan 23.

Anmälan till våra resor är öppen från onsdag den 10 juni 2026, kl. 09.30.

Anmälan till kultursalong, kulturvandring och studiebesök från torsdag den 11 juni kl. 09.30.

Anmälan i första hand via vår hemsida:

www.linkoping.aktivaseniorer.com

i andra hand via telefon till vår expedition.

Välkommen till en ny termin med FAS!

Vi fortsätter med att du **från dag 1** (den 10 juni) endast får anmäla dig till **två (2)** resor under perioden **fram till 21 juni 2026**. Observera gäller endast resor! Efter antagning öppnar vi för anmälan till eventuella resterande platser den **22 juni 2026** och då gäller ingen begränsning.

Ett par sommartips finns på sista sidan.

På hemsidan annonserar vi lediga platser till olika aktiviteter om vi inte har anmällda i kö.

Välkomna till sommarens och höstens program!

Gunilla Axelsson, redaktör

Adress: FAS - Föreningen Aktiva Seniorer

Västra vägen 32

582 28 Linköping

Telefon: Expedition 013-12 41 21

Bankgiro: 5687-8655 **Swish:** 123 658 9238

Expeditionstider: tis., ons., tors. kl. 9.30-11.30

Stängt från 18 juni 2026 t.o.m. 17 augusti 2026

e-post: info@faslinkoping.se

Hemsida: www.linkoping.aktivaseniorer.com

Aktiviteter i FAS hösten 2026

Översikt

Måndagsklubben

31 augusti

Östgöta Bandet Swing it Jazz

14 september

Dick Harrison, professor. Förbjuden att läsa

28 september

Mat & Myt – På scen Henrik Widegren

12 oktober

Kören Ad Libitum, hyllningskonsert

26 oktober

Aino Trosell, författare. Om Sos

9 november

Jacke Sjödin, komiker, musiker och sångare

23 november

Alisa Basic– samhällsbyggnadsdirektör

7 december

Luciafirande med elever från Lunnevad

Studiebesök

12 augusti

Risinge Gamla Kyrka o Hembygdsmuseum

7 september

Slotts- och domkyrkomuseum

8 oktober

Slagverksdemonstration – Olle Bohm

19 november

Julmarknad på Taxinge slott

Konst-och kulturvandring

26 augusti

Berga skulpturpark

9 september

Linköping brinner

23 september

Epidemier, sjukvård mm

11 oktober

Vasavägen – en pampig paradgata

Kultursalongen

29 augusti

Tombola med spelman Ola Lager m.fl.

26 september

Kristoffer Berglund, ny teaterchef vid Östgötateatern

24 oktober

Linköpings balettförening – dansuppvisning

21 november

Camilla Dahlson - Tranåstrilogin

12 december

Dennis Östryd och Jörgen Ralphsson – Mina julsånger

Resor

23 juli

Eksjö Tattoo, Eksjö

29 juli

Ellen Key, Ormdödaren, opera, Vadstena

27 augusti

Sörmlandsresan

12 september

Proms, Göteborg Symphonic Band, Gbg

23–25 september

Åland, den blomstrande ön så nära oss

31 oktober

Chicago, musikal, Oscars, Stockholm

28 november och 29 november

Adventskonsert i Blå Hallen, Stockholm

29 november

Adventsresa till S:t Laurentii kyrka, julbord på Söderköpings Brunn, Söderköping

Måndagsklubben

Måndagar kl. 14.00 i Equmeniakyrkan, Drottninggatan 22, Linköping.

Entré: 50 kronor för medlem, ej medlem 100 kr. Möjlighet till kaffe/te mm i Marthas café. **Ingen anmälan, betalning på plats som tidigare. Välkomna!**

31 augusti 2026

Östgöta Bandet - Swing it jazz



Östgötabandet tar sin jazzklubb till oss!

Vi bjuds på en härlig blandning av klassiska jazzlåtar så väl som kompositioner av Östgötabandets egna medlemmar.

Upplev magin med live jazz när den är som bäst.

14 september 2026

Dick Harrison – Förbjuden att läsa. Om min krokiga väg till författarskapet



Foto: Anna Drvnik

Vi känner Dick Harrison som historieprofessorn, som är med i alla sammanhang och som skriver fantastiska historiska romaner och faktaböcker. Man häpnar över hans kapacitet.

Men vad vi inte vet är hur han växte upp med en pappa som införde läsförbud i hemmet, där mörkret härskade.

Dick Harrison berättar om sin senaste bok, som är en skakande barndomsskildring.

Måndagsklubben fortsättning

28 september 2026

På scen – Henrik Widegren



Foto Charlotte Strömvall

Henrik Widegren läkare, föreläsare, artist och låtskrivare, uppmärksammad för sina humoristiska och allmänbildande föredrag. Han syns även i programmet "Fråga Lund". I sin föreläsning blandar han humor och musik.

Äta bör man, annars dör man. Men äta gör man och ändå dör man. Så hur gör man för att äta rätt? Gott eller nyttigt? Socker eller fett? Och vilka vitaminer behöver jag ta? Och tänk om jag har brist på zink? Är det därför jag känner mig trött ibland?

Mat&Myt är en musikalisk föreläsning om vad vi har på tallriken. På ett lagom besserwissigt sätt reder Henrik ut vad som är sant och falskt när det kommer till mat och hälsa. Och han har även med sig gitarren. Har vi tur är den stämd. Mat&Myt kan innehålla spår av kunskap.

12 oktober 2026

Kören Ad Libitum – hyllningskonsert till Per Anders Sjöberg



Kören Ad Libitum från Linköping är en blandad kör som startades av Per-Anders Sjöberg 1968.

I denna hyllningskonsert bjuds det på gospel, visa, musikal och allt däremellan. Den röda tråden är att alla körarrangemang är specialskrivna för Kören Ad Libitum av dess grundare.

Som publik får man uppleva dessa underbara klanger från en extra laddad kör där en stor del sångare är fd körmedlemmar.

Allt detta tillsammans med våra fantastiska musiker:
Göran Friman, piano och
Niclas Lindblom, bas.

Välkomna!

Måndagsklubben, fortsättning

26 oktober 2026

Aino Trosell, författare. Om Sos



Aino Kristina Trosell, född i Malung, är en svensk författare och dramatiker.

Hon berättar om livet som författare och om researchen för sin nya bok **Sos** som har varit ett sant äventyr. Det tror man inte om en byråkratroman men spännande är bara förnamnet.

Hon arbetade som socialassistent 1974 i centrala Göteborg. För fyra år sedan fick hon åter möjlighet att en tid arbeta som socialsekreterare i förorten Bergsjön.

Bergsjön gav henne sista pusselbiten till den roman hon så länge gått och tvinnat på - hur det går till i socialsvängen idag och varför ingen skriver om denna komplexa verklighet.

9 november

Jacke Sjödin, komiker, musiker och sångare



Foto Gustaf Hellsing

Jacke Sjödin är ordkonstnären som blandar musik, rim och galenskap till något helt eget.

Med sylvass tajming, humoristiska iakttagelser och ett stort mått av musikalisk lekfullhet bjuder han på igenkänning, skratt och ibland fullkomligt oväntade infall.

Med träffsäkerhet fångar han vardagens små och stora absurditeter.

Måndagsklubben, fortsättning

23 november 2026

Alisa Basic, samhällsbyggnadsdirektör



Våren 2025 tillträdde Alisa Basic posten som samhällsbyggnadsdirektör i Linköpings kommun och är därmed en nyckelperson för stadens utveckling.

Föredragningen kommer att innehålla presentation av såväl pågående som kommande stadsbyggnadsprojekt i kommunen, men också en utblick mot Linköpings stadsutveckling i ett mer långsiktigt tidsperspektiv.

7 december 2026

**Luciafirande med Lunnevads
folkhögskolas kammarkör**



Lunnevads kammarkör är en ensemble bestående av unga musiker som studerar på någon av musiklinjens tre inriktningar: klassiskt – jazz – folkmusik. I kören finns alla de huvudinstrument som det finns undervisning i på skolan representerade, varav några har sång som huvudinstrument.

Kören leds av dirigenten Anna-Carin Strand som sedan 2022 arbetar på Lunnevads folkhögskola som sång- och körpedagog på musiklinjens klassiska inriktning.

Under läsåret ger kammarkören - förutom att den medverkar vid musiklinjens stora höst-, jul- och vårkonsserter – helt egna konserter. Gärna i spännande akustiska rum och med en repertoar och med olika placeringar i konsertsalarna som utvecklar och utmanar såväl körsångare som publik. Kören samarbetar också med olika kulturinstitutioner i Östergötland och gör även en del konserter med en mindre grupp ur kören, inte sällan i form av Luciatåg.

Lunnevads folkhögskola grundades 1868 och är en av Sveriges äldsta folkhögskolor och musiklinjen som startades 1958 har sedan dess erbjudit en gedigen grund för högre musikstudier och ett aktivt musicerande.

Kultursalongen, lördagar kl 14.00

Plats: Vagnhallen, Föreningshuset Fontänen, Västra vägen 32, Linköping.

Entré: 70 kr för medlem, 100 kr för icke medlem. Kaffe/te med bröd ingår i avgiften.

Anmälan öppen från den 11 juni kl 09.30, via hemsidan eller telefon.

Betalning enligt vår bekräftelse via mejl, med information om Swish- och bankgironummer, som sänds när du kommit med på Kultursalongen.

29 augusti 2026

Tombola med speleman Ola Lager



Spela på lotteri är vanskligt så därför chansar vi inte utan har **Tombola med Ola Lager som ansvarig speleman**, med sig har han två eller tre andra spelemän som underhåller oss. Nostalgi blandas med modern musik.

Välkomna till glada toner av fiol, gitarr och bas.

26 september 2026

Kristoffer Berglund, ny teaterchef vid Östgötateatern



Kristoffer Berglund är bland annat utbildad vid Teaterhögskolan i Malmö och har en bakgrund som skådespelare, regissör och teaterchef.

Han har tidigare arbetat med produktioner vid bland annat SVT Drama, Göteborgs stadsteater, Malmö Stadsteater, Malmö Opera och Teater Västernorrland.

Han tillträdde sin tjänst som teaterchef vid Östgötateatern den 7 maj 2026.

Kultursalongen, fortsättning

24 oktober 2026

Östgöta Balett & Dans Akademi



Foto: Beatrice Eriksson Brooke.

Östgöta Balett & Dans Akademi kommer att visa upp klassisk balett i form av korta solodanser och duetter.

Våra dansare är från 8 år upp till 21 år gamla.

Läs mer om vår verksamhet på:

www.dansabalett.nu

21 november 2026

Camilla Dahlson – Tranåstrilogin



Många av oss har släktingar som emigrerade till USA. Camilla Dahlson berättar i Tranås-trilogin om tonårsflickan Ebbas beslut att som sina bröder emigrera till USA. Vi får i tre romaner - med verklighetsbakgrund - följa henne där lycka och sorg blandas i en berättelse om kvinnoliv på nittonhundratalet.

Camilla är bördig från Boxholm, men bor numera i Bankeryd. Hon har tidigare arbetat som journalist inom dagspress och är utbildad civilekonom, men sedan 2013 skriver hon böcker på heltid. Hon har gett ut barn- och ungdomsböcker, men skriver numera mest för vuxna bl a Sommen-serien samt historiska romaner.



Kultursalongen, fortsättning

12 december 2026

"Mina julsånger"

**Dennis Östryd gör ett personligt
urval, ackompanjerad av Jörgen
Ralphsson**



Musik och texter på svenska, engelska,
tyska, latin ... *and a wee 'scots'*.

Musik ur vår svenska Psalmbok,
'*The Great American Songbook*',
'*British Carols*', Bellman och Taube ...
framförs av två distingerade gentlemän ...
och en flygel.

Studiebesök

Anmälan är öppen från torsdag den 11 juni 2026, kl 09.30, via hemsidan eller telefon till Expeditionen. För studiebesök med buss gäller betalningsvillkor för resor, se sidan 22.

Betalning enligt vår bekräftelse via mejl, med information om Swish- och bankgironummer, som sänds när du kommit med på Studiebesöket.

Onsdag den 12 augusti Risinge Gamla Kyrka och Hembygdsmuseum

Avresa med buss från Ekoxen kl. 12.40,
från Cupolen kl. 12.50.



Risinge gamla kyrka, även kallad S:ta Maria kyrka, är en 1100-talskyrka känd för sina kalkmålningar från 1400-talet av en okänd målare, kallad **Risingemästaren**. De har aldrig varit övermålade, men däremot har tidens tand blekt färgerna.

Hembygdsgården har i år en specialutställning om miljön runt kyrkan. Visningarna startar kl. 14.00, och vi delar upp oss på två grupper med start i kyrkan respektive i den närbelägna hembygdsgården.

Byte efter ca en timme med **fikapaus** emellan, vid fint väder utanför hembygdsgården, annars i kyrkan.

Max 48 deltagare.

Studiebesökets pris: 240 kr

I priset ingår: Bussresa, guidning och fika.

Per Wallén och Ulla Danell

Måndag den 7 september, kl. 14.00 Guidning i Linköpings slotts- och domkyrkomuseum



Möt medeltiden i centrala Linköping och upptäck vad som döljer sig bakom väggarna i Linköpings slotts- och domkyrkomuseum och hör vad som är historien bakom Bengts rum.

Hiss finns.

Plats Borggården.

Max 60 personer i två grupper.

Studiebesökets pris: 120 kr

I priset ingår: Inträde och guidning

Välkomna!

Håkan Lindström

Studiebesök, fortsättning

Torsdag den 8 oktober 2026, kl.

14.00

Slagverksdemonstration Olle Bohm



Vad gör personen som springer omkring och slår på saker längst bak i orkestern? Under drygt en timmas tid berättar **Olle Bohm** från Östgötabandet om sina instrument samt demonstrerar och visar vilka resurser han har. Hur ser noterna ut?

Plats: Repsalen Winden, Östgötagatan 19 (baksidan av Konsert och kongress), plan 3, hiss finns. Portkod och kod till plan 3 erhålles i mejl ca en vecka före studiebesöket.

Max 50 deltagare.

Studiebesökets pris 100 kr

Välkomna!

Per Wallén

19 november 2026

Taxinge slott Julmarknad

Avresa med buss från Ekoxen kl. 08.30, från Cupolen kl. 08.45.



Sveriges största julmarknad med ca 100 utställare i slottets ombyggda stallbyggnad.

Vi anländer strax för kl. 12.00 då vi äter sopplunch inkl. smör, bröd, vatten, kaffe/te med liten godbit.

Fri tid för julmarknaden och eftermiddags-



kaffe i Slottscaféet med norra Europas största kakbuffé som alltid innehåller minst 65 sorter. Där väljer ni själva och betalar i kassan.

Återresa ca kl. 16.

Max 48 personer.

Studiebesökets pris 600 kr

I priset ingår bussresa, entré samt lunch.

Välkomna!

Ulla Danell och Per Wallén

Konst- och kulturvandringar

Lär känna din stad genom att följa med på höstens vandringar, **en timme** med **Maria Dalbark och Jenny Berglund**, certifierade guider från MD KulTur.

Anmälan via hemsidan eller telefon.

Betalning enligt vår bekräftelse via mejl, med information om swish- och bankgiro-nummer, som sänds när du kommit med på vandringen.

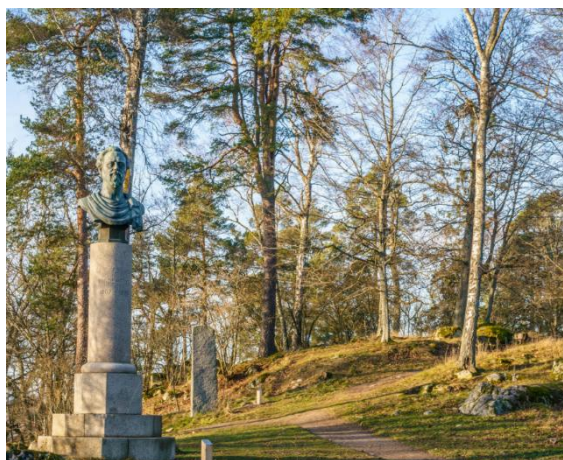
Kostnad 50 kr.

Vid samtliga turer: Kläder efter väder! Vid flera platser brukar det blåsa kallt alla tider på året. Observera att gatubeläggningen vid vissa turer består av **kullersten!**

Max 50 personer.

Onsdag den 26 augusti kl. 11.00.

Berga skulpturpark



En kulturhistorisk vandring i Berga skulpturpark, skapad av Anton Ridderstad och tänkt som ett östgötskt Skansen. Observera att vandringen delvis sker på naturstig och ej på plan mark. Tänk på bra skor.

Samling vid Berga Bibliotek.

Ett flertal busslinjer har hållplats när Berga Centrum där också parkering finns.

Onsdag den 9 september kl. 11.00.

Linköping brinner – bränder som omformade staden



Stora Torget efter stadsbranden 1700. Illustration av M Gilstring. ÖM

Linköping har drabbats av flera både större och mindre bränder. Vissa av dem har starkt förändrat utseendet på staden. Vi går runt i stadsmiljö. Samling framför St. Larskyrkan.

Onsdag den 23 september kl. 11.00.

Epidemier, sjukvård och framsynta doktorer



Under århundradenas gång har Linköping drabbats av olika farsoter och epidemier. Stadens sjukvårdsinrättningar har legat på olika platser, drivits i olika regi och på olika sätt. Det var inte lätt att vara sjuk förr. 1800-talsdoktorerna far och son Åman hade moderna idéer för sin tid och drev på en förändring av sjukvården till det bättre för Linköpingsborna. Samling Stora Torget.

Konst- och kulturvandringar,
forts.

Söndag 11 oktober kl. 14.00 - 15.00

**Vasavägen - en pampig paradgata
och en välkomnande entré till
Linköping.**



Foto från Mina vykort

1872 kom järnvägen till Linköping och till
det skapades en pampig paradgata för att
välkomna de resande. Gatan har sedan
fyllts på med intressanta byggnader av
allehanda slag. Vi går upp mot Konsert och
Kongress.

Samling framför järnvägsstationen.

FAS styrelse och programråd

Från årsmötet den 28 februari har
FAS följande styrelse

Carin "Cajsa" Arenius, ordförande
Gunilla Broberg, kassör, vice ordförande
Gunilla Axelsson, redaktör
Rigmor Johansson, vice kassör
Eva Lönnfelt, sekreterare
Ann-Marie Norin, ledamot
Jörgen Ralphsson, ledamot
Kerstin Grandin, ersättare

Programråd

Cajsa Arenius
Gunilla Axelsson
Marianne Bengtsson
Gunilla Broberg
Ulla Danell
Elisabeth Dolling
Anne-Marie Edstrand
Marianne Garmert
Kerstin Grandin
Rigmor Johansson
Anna Kull
Gun-Britt Lambert
Håkan Lindström
Eva Lönnfelt
Agneta Mosslund
Marianne Nilsson
Ann-Marie Norin
Jörgen Ralphsson
Rigmor Sörensson Hernborg
Per Wallén
Rosemarie Wallén
Magdalena Zetterström

Resor

Anmälan öppen från onsdag den 10 juni kl 09.30, via hemsidan eller telefon till Expeditionen. I första skedet fram till den 21 juni kan du anmäla dig till max 2 olika resor. Från den 22 juni kan du anmäla dig till fler resor. Antal resenärer är begränsat till **max 48 personer** inklusive reseledare.

Torsdagen den 23 juli 2026 Eksjö International Tattoo, Sveriges största evenemang för militärmusik

Avresa från Ekoxen kl. 14.10,
från Cupolen kl. 14.20.

Vi reser med mot den charmiga trästaden
Eksjö som fick stadsrättigheter år 1403.

Innan vi når vårt mål stannar vi till i Tranås
för en sen lunch kl. 16.00 på Norraby Hotel
& Krog.

Väl framme i Eksjö runt kl. 18:00 har vi tid
att utforska staden innan **föreställningen
börjar kl. 20:00.**

Säregat är att föreställningen genomförs
mitt i staden med arenan omgiven av hus
med anor från 1500-talet på Stora Torget,
med kyrkan som en del av arenan. En
pampig, färgstark och spektakulär show i
hjärtat av trästaden Eksjö.



Föreställningen förgylls av uniformerade
ryttare till häst, säckpipor m m. Det måste
bara ses!



Efter en kväll fylld av musik och
underhållning samlas vi vid bussen när
föreställningen är slut, ca kl. 22.30 och vi
beräknar att vara tillbaka i Linköping
omkring klockan 00:45.

Resans pris: 1 175 kr

I priset ingår bussresa, lunch med kaffe på
maten och hembakad kaka, biljett till
Tattoo.

Gunilla Axelsson och Cajsa Arenius

Resor fortsättning

Onsdagen den 29 juli 2026

Ellen Key, Ormdödaren, opera, Vadstena slott

Avresa från Ekoxen kl. 14.30,
från Cupolen kl. 14.45.

I Vadstena äter vi en för oss specialkomponerad 3-rätters lunch på **Ladugård 206** kl. 15.45. (Dryck utöver bordsvatten på egen bekostnad.)

2026 är det 100 år sedan Ellen Key dog på sitt älskade Strand vid Vättern. Operan om hennes liv ser vi på **Vadstena slott**.



Föreställningen framförs och textas på svenska.

Föreställningen börjar **kl 18.30** och är ca 2 timmar och 30 minuter inklusive paus.

Tillgänglighet: Hiss finns upp till våningen men det är trappor till sittplatserna.

Direkt efter föreställningen åker vi mot Linköping och beräknas vara tillbaka runt kl. 22.30.

Resans pris: 985 kr

I priset ingår: Bussresa, 3-rätters lunch och operabiljett.

Gunilla Axelsson och Magdalena Zetterström



**Ellen Key - Ormdödaren är ett modernt
drömspel och en saga.**

Vi möter både verkliga karaktärer som existerat och ormar, talande böcker och blommor. Ellen Key kämpar för alla barns rätt till utbildning, kvinnors rätt till självständighet, och för fred, frihet, rättvisa och demokrati - en kamp lika aktuell då som idag.

I operan möter vi en Ellen Key som hyllas utomlands, men som hemma i Sverige måste slåss mot sina fiender - ormarna - som med hån och dräpande kritik vill tysta henne. Det sägs att ingen har blivit så karikerad som Ellen Key - eller Hanna Paj som August Strindberg kallade henne. Operan är inte bara ett drömspel, utan en spegel av vår egen tid – där modet att tänka fritt fortfarande kräver att någon vågar trotsa ormarna även när priset är ett liv i ensamhet.

Musiken är skriven av Daniel Fjellström och librettot av Maria Sundqvist. Detta är Vadstena Akademiens 40:e beställningsverk.

Urpreniär 23 juli 2026 på Vadstena slott.

Resor fortsättning

Torsdag den 27 augusti 2026 Sörmlandsresan

Avresa från Ekoxen kl 07.20,
från Cupolen kl. 07.30.

Resan går via Katrineholm till Vingåker och vi börjar med förmiddagskaffe på **Säfstaholms slott**.



Därefter blir det en intressant guidad tur på slottet.



Vi tittar på moderträdet Säfstaholm, som närmar sig en ålder av 200 år.

Resan fortsätter och vi passerar Låppe och skymtar Hjälmaren.
Inte långt därifrån ser vi Julita Gård vackert belägen vid sjön Öljaren. På små vackra vägar tar vi oss vidare och passerar Harpsund och inte långt därifrån ser vi vår kungs slott Stenhammar. Ett kort stopp för att njuta av omgivningarna.
Via Flen tar vi oss nu mot Nyköping.

Dags för lunch, som vi avnjuter på **Blommenhof Hotell** nära Nyköping.



Efter lunchen åker vi in mot centrum till Nyköping och **Nyköpings Hus** där vi får en guidning och får höra om den intressanta historien och händelser som hänt här. Vill man kan man gå i trapporna upp i tornet.



Under eftermiddagen tar vi oss ner mot hamnen i Nyköping. Där blir det promenad och eftermiddagskaffe. Har vi tur så är det utställning av gamla bilar.

Återresa under sen eftermiddag! Hemkomst ca kl. 19.00.

Resan pris: 840 kr

I priset ingår: Bussresa, förmiddagskaffe
Säfstaholms slott och guidning, lunch på
Blommenhof hotell, guidning Nyköpings Hus,
eftermiddagskaffe med dopp.

Marianne Nilsson och Anna Kull

Resor fortsättning

Lördag den 12 september 2026 Proms med Göteborg Symphonic Band, Göteborgs Konserthus

Avresa från Ekoxen kl. 08.15,
från Cupolen kl. 08.30.

På vägen till Göteborg gör vi ett stopp vid
Brahehus där man kan köpa en kopp kaffe
om man vill.

Kl. 12.30 **Långedrag Vårdshus.**



Vi serveras deras räkfrossa – handskalade
räkor på rågbröd med dillmajonnäs, riven
pepparrot, ägg och sallad. Kaffe och kaka
på maten.

Kl. 13.50 avresa mot Göteborgs konsert-
hus.

Kl. 15.00 startar föreställningen. Vi har
biljetter på rad 10 och 11.

Kl. 17.30 är föreställningen slut.

Kl. 19.00 Hotell Lassalyckan, Ulricehamn
där vi intar en middag med fisk. Kaffe på
maten.

Beräknad hemkomst 23.00.



Upplev The Proms i "Lilla London" i Göteborgs Konserthus.

PROMS-konserterna är traditionella
promenadkonserter med orkestermusik,
inspirerade av den brittiska förlagan och
brukar innehålla "obligatoriska" inslag
som *Pomp and Circumstance* och *British
Sea Songs*. Klassiskt, modernt, svängigt
och allsång.

Årets gästartister är **Helen Sjöholm** och
Jacke Sjödin.

En uppfriskande blandning av klassiskt och
modernt, sång och instrumentalt –
uppsatt av en mäktig blåsorkester med
60 instrument. Främsta kryddan är
publiken menar många. Med på noterna
varje år. Pampigt ljuder allsången till
Elgars *Pomp and Circumstance* när alla
1000 gäster i publiken sjunger med – taket
lyfter!

Sedan 1992 har Göteborg Symphonic Band
årligen spelat en PROMS-konsert i
Göteborgs Konserthus

Resans pris: 1880 kr.

I priset ingår bussresa, räkfrossa och kaffe
på Långedrag, konsertbiljett, middag och
kaffe på Lassalyckan.

*Elisabeth Dolling och Gun-Britt
Lambert*

Resor fortsättning

Onsdag den 23 till fredag den 25 september 2026

Planerad resa till Åland, den blomstrande ön så nära oss



Detta har vi planerat för tillsammans med mycket mer:

Dag 1

Det blir en tidig start från Linköping till Grisslehamn, på vägen äter vi lunch på Scandic i Täby.

Från Grisslehamn tar vi Eckerölinjen till Eckerö på Åland, ca 2 timmars båtresa.

Vi reser vidare på Åland och inkvarterar oss på vårt hotell, Park Alandia i Mariehamn. Efter att vi installerat oss äter vi gemensam middag på hotellet.

Dag 2

Vi besöker Smakbyn och äter lunch där.



Smakbyn grundades 2012 av den välkända åländska stjärnkocken Michael Björklund och hans fru Jenny Björklund. Deras vision var att skapa en helhetsupplevelse och en oas i historiska miljöer. Platsen ligger i Kastelholm på Åland, nära Kastelholms slott. Etableringen växte fram utifrån flera nyckelidéer: **Egen hantverksproduktion** och **Mat och dryck i fokus**.

På kvällen middag i Mariehamn.

Dag 3

Efter frukost får vi en guidning på

Skeppargården Pellas.



Skeppargården Pellas är ett sommar-museum som berättar om den åländska bondeseglationen under andra hälften av 1800-

talet och början av 1900-talet, en period som lagt grunden för den åländska välfärden och som kallas för Ålands guldålder.

Efter besöket får vi kaffe/te och smörgås.

Vi har lokala guider både dag 2 och 3 för att lära oss så mycket som möjligt om Åland.

Hemresan går på eftermiddagen med Viking Lines till Stockholm. Vi äter buffé på båten.

Beräknad återkomst till Linköping ca 22.30.

Vi återkommer med fler detaljer och priset för resan på vår hemsida när allt är klart.

Elisabeth Dolling och Gunilla Axelsson

Du kan anmäla ditt intresse för resan redan nu, intresseanmälan kan göras utöver anmälan till 2 resor.

Resor fortsättning

Lördag den 31 oktober 2026 Musikalen Chicago på Oscars i Stockholm

Avresa från Ekoxen kl. 09.20,
från Cupolen kl. 09.30.

Vi börjar med lunch på **Långholmens
Wärdshus**.



Efter lunch fortsätter vi till **Oscarsteatern**
där föreställningen musikalen **Chicago**
börjar kl. 15:00.

Speltid 3 timmar inklusive paus.
Vi har platser på 1:a balkong, rad 3–4.

Kl.18.30 hämtar bussen upp oss utanför
Oscarsteatern och vi beräknar vara åter i
Linköping ca kl. 21.30.

Resans pris: 1 975 kr

I priset ingår: Bussresa, lunch och
musikalbiljett.

Anna Kull och Marianne Nilsson



Den världsberömda musikalen **Chicago**
intar Oscarsteatern i höst i en storslagen,
påkostad, svensk uppsättning.

I regi av Edward af Sillén och med
världsstjärnan Peter Jöback och systrarna
Hanna och Ellen Lindblad i huvudrollerna.
Publiken bjuds på en glittrande
musikalupplevelse fylld av jazz, 1920-tals
glamour och spektakulära shownummer.

Chicago är en prisbelönt Broadway-
klassiker där mord, berömmelse och
showbusiness möts i en sylvass och
underhållande satir.

Medverkande: Peter Jöback, Ellen
Lindblad, Hanna Lindblad, Ola Forssmed,
Laila Adéle.

Resor fortsättning

**Lördag den 28 november och
söndag den 29 november 2026
Adventskonsert i Blå Hallen,
guidning på Långholmens fängelse.**

Avresa från Ekoxen kl. 08.30,
från Cupolen kl. 08.40.

Vi ger nu även i år våra medlemmar
möjlighet att ta del av den omåttligt
populära resan till Stockholms
adventskonsert i Blå Hallen med följande
program.

Vi stannar till vid Nyköpingsbro för en kort
paus där vårt fika finns uppdukat innan vi
fortsätter till Stockholm och **Långholmens
fängelse**, där vi kommer att få en guidning
av lokalerna med extra fokus på
konstnären Isaac Grünewald, som under
en tid 1926 satt fängslad där.



Efter guidningen bjuds vi på en god lunch i
Långholmens Wärdshus, inkl sallad, smör
o bröd, varmrätt, vatten/lättöl/läsk samt
kaffe och egenproducerade praliner.

Vi fortsätter sedan till **Stadshuset**, där
konserten börjar kl. 16.00.



Denna stämningsfulla tradition bjuder på
både jul- och adventsmusik såväl som
klassiska verk och solistframträdanden.



Konserten är ca 70 minuter lång.

Vi avreser direkt efter konserten och
beräknas vara tillbaka i Linköping kl. 20.30
efter en kort bensträckare på
Nyköpingsbro.

Resans pris: 1 530 kr

I priset ingår bussresa, förmiddagsfika
med fralla, guidning, lunch och
konsertbiljett.

*Anna Kull och Magdalena
Zetterström (28/11)*

*Gun-Britt Lambert och Marianne
Bengtsson (29/11)*

Resor fortsättning

Söndag den 29 november 2026

Adventsresa till Söderköping

Avresa från Ekoxen kl. 08.50,
från Cupolen kl. 09.00.



Vi anländer tidigt till S:t Laurentii kyrka för att få plats vid högmässan kl. **11.00**. Efter högmässan serveras kyrkkaffe.

Söderköping bjuder på en stämningsfull upplevelse under juletid, där tradition och gemenskap står i centrum. Högmässan i stadens kyrka är en stillsam och högtidlig stund, där besökare och församlingsbor samlas för att fira advent och julens budskap. Kyrkorummet fylls av levande ljus, klassiska psalmer och en känsla av ro som ger en efterlängtnad paus från vardagens tempo.

Därefter får vi möjlighet att besöka julmarknaden på egen hand, där vi rekommenderar ladan och närmaste omgivningen runt Söderköpings brunn.

Kl. 15.00 samlas vi på Söderköpings brunn för julbord med glögg och kaffe.



Söderköpings Brunn i sommarskrud.

Här väntar ett dignande julbord som speglar det bästa av svensk matkultur. Här dukas bl.a. klassiker som sill i olika smaker, saftig julsinka, köttbullar, prinskorv och Janssons frestelse upp, tillsammans med nybakat bröd och smakrika ostar.



Tillsammans skapar högmässan, kyrkkaffet, julmarknaden och julbordet i Söderköping en helhetsupplevelse som förenar det andliga med det traditionella.

Vi är tillbaka i Linköping runt kl. 18.00.

Resan pris: 990 kr

I priset ingår bussresa, kyrkkaffe, julbord med glögg och kaffe.

Marianne Nilsson och Anna Kull

Reseregler

Anmälan öppen från onsdag den 10 juni kl 09.30, via hemsidan eller telefon till Expeditionen, **fram till den 21 juni kan du anmäla dig till max 2 olika resor.** Efter antagning öppnar vi för anmälan till eventuella resterande platser den **22 juni** och då gäller ingen begränsning.

Anmälan i första hand via vår hemsida:

www.linkoping.aktivaseniorer.com

I andra hand kan du ringa vår expedition:
telefon 013-12 41 21.

Uppge namn, adress, telefon- och mobilnummer samt mejladress.

Ange även specialkost och vid flerdagsresor önskemål om **enkel/dubbelrum** och vem du ev. delar rum med.

Besked om plats på önskad resa lämnas senast under **vecka 25, 2026.**

Anmälningssavgift

Endagsresa 150 kr

Resa med övernattnig 300 kr

Anmälningssavgiften är en del av resans pris.

När du blivit antagen till en resa skickas ett mejl från oss på anmälningssavgiften som ska betalas inom 7 dagar.

Anmälan är **bindande** när anmälningssavgiften är betald. Betalas ej anmälningssavgiften i tid, går platsen vidare till nästa person i kön.

Sista dag för slutbetalning (4 veckor före resdag) anges i samma information.

Avbokning

Om du behöver avboka din aktivitet **behåller vi anmälningssavgiften** för att täcka våra administrativa kostnader. Härutöver kommer de kostnader som vi inte kan påverka att debiteras dig.

För att underlätta för eventuell återbetalning ber vi dig att i samband med avbokningen ange ditt kontonummer.

Avbokning från föreningen

Vid för få deltagare ställs resan in och anmälningssavgiften återbetalas.

Resor kan även ställas in på grund av myndighetsbeslut.

Allmänt

Resorna anordnas endast för föreningens medlemmar.

Vid föreningens resor sker av- och påstigning vid Ekoxen eller Cupolen och vid angivet resmål.

Medlemmar är försäkrade i Folksams medlemsförsäkring K66184. Försäkringen gäller vid olycksfallskada som inträffar när medlem deltar i föreningens resor, övrig verksamhet och vid färd till och från.

Undvik parfymer, andra starka dofter och att ta med nötter.

Info till nya medlemmar

Måndagsklubben

Här dyker du bara upp i god tid före kl. 14 på aktuell dag. Du betalar på plats med Swish eller kontanter.

Alla övriga aktiviteter - Du måste anmäla dig!

Enklast gör du det **via hemsidan**, i andra hand via telefon till Expeditionen.

1. Du får ett mejl på att vi tagit emot din anmälan.

2. När du blir antagen får du en bekräftelse via mejl om detta, här finns även betalinformation. Du betalar **via bankgiro eller swish**.

Om du inte blir antagen står du kvar i kö om någon som antagits avbokar sig.

3. När du betalat får du ett kvitto via mejl.

Betalningsvillkor:

Måndagsklubb:

Betalas på plats före start, med swish eller kontanter.

Resor:

Anmälningsavgift: inom 7 dagar från antagande.
Resterande deltagaravgift senast 4 veckor före resans start.

Övriga aktiviteter:

Betalning senast 12 dagar före aktivitet.

Avbokning

Gör du enklast genom att använda Avboka-knappen i ditt antagningsmejl. Du kan även ringa vår expedition.

Samarbete



FAS Linköping

samarbetar med **Medborgarskolan** både när det gäller Måndagsklubben och Kultursalongen.

www.medborgarskolan.se eller lokalt
www.medborgarskolan.se/linkoping

Om ni är en grupp vänner/medlemmar som vill starta en studiecirkel så kan de stötta på olika vis, det är bara att höra av sig till:

linkoping@medborgarskolan.se



Vi är väldigt glada över vårt samarbete med Vikingbuss / Ringarums resor som alltid försöker ordna de resor vi önskar.

Ordförande har ordet

Höger och vänster

Snart är det val och då gäller det att veta skillnad på höger och vänster och det är inte så lätt idag. Riktlinjerna är inte så tydliga som förr i den politiska debatten. Alla vill synas och höras, men vem tar hem spelet. Det hinner rinna mycket vatten under de broarna innan allt är klart i september.

På tal om höger och vänster, jag hörde på radion att svenska folket har svårt med begreppet. Jag förstår mer och mer varför flödet i stadsmiljö inte flyter lätt. Man har inte klart för sig att vi går till vänster och kör till höger. Undantag är rulltrappa, där står vi till höger och går till vänster. Mötte ett gäng tonåringar som kom på bredd över trottoaren. Tvekan uppstod om vem som skulle väja. Gammal som jag är höll jag till vänster, så lite spetsigt att det är smart om vi alla följer flödet så behöver vi inte fundera eller krocka med varandra. En yngling skulle testa och använde mig som rundningsmärke. Helt plötsligt insåg han att det fungerade och utbrister: "Tanten har rätt, det funkar. Så smidigt!" Eftersom sista ordet är gott så sade jag: **Det vet väl alla att på vänstra handen sitter tummen till höger och på högra handen sitter tummen till vänster."**

Bytte lins på mitt högra öga häromdagen och uppe hos doktorn blev det ett kryss över ögonbrynet på det högra ögat. Jag frågade: "Vad gör du?" Svaret blev: "Jo det hjälper mig att hålla isär höger och vänster. Ditt höger blir min vänster när jag står framför dig!" Tänka sig!

Tack för förtroende att få vara ordförande för föreningen ännu ett år.

Tack för att ni besökt oss under vårterminen, hoppas ni har uppskattat vårt program.

Ha en riktigt skön sommar, så ses vi till höstens aktiviteter.

VÄLKOMNA !

Carin "Cajsa" Arenius, ordförande

Erbjudande från Folkparksteatern i Gamla Linköping

Folkparksteatern bjuder in medlemmarna i FAS till två särskilda sommarkvällar i Gamla Linköping. **Den 1 augusti kl. 19:00** gästar vissångaren **William Sundman Säaf** scenen – en uppskattad tolkare av den svenska vistraditionen, med ett uttryck som berör och engagerar. Det blir en konsert fylld av närvaro, berättande och musik i en vacker och historisk miljö.

Som en extra gest erbjuder vi er **10 % rabatt** på biljetterna med koden **April 2026**, som anges vid bokning via länken nedan:

<https://billetto.se/e/william-sundman-saaf-pa-folkparksteatern-i-gamla-linkoping-biljetter-1883841>

Den 29 augusti kl. 16:00 får vi besök av **Orsa spelmän, tillsammans med Tina Ahlin och Bengan Janson** - tre starka namn inom svensk folkmusik och underhållning. Det blir en eftermiddag fylld av spelglädje, värme, humor och musik i en vacker och historisk miljö.

Som en extra gest erbjuder vi er **10 % rabatt** på biljetterna med koden **APRIL2026**, som anges vid bokning via länken nedan:

<https://billetto.se/e/orsa-spelman-tina-ahlin-bengan-janson-pa-folkparksteatern-i-gamla-linkoping-biljetter-1883853>